

Сборы в лагерь – важный и непростой этап для родителей. Мы подготовили для Вас список рекомендаций, следуя которым Вы соберете все необходимое и не будете сомневаться на счет того, без чего вполне можно обойтись.

Предметы личной гигиены

Первая необходимость - зубная щётка (лучше – три на случай потери), зубная паста, мыло (в мыльнице) или гель для душа, расческа, шампунь, мочалка (быстросохнущая). Полотенце для ног и полотенце для лица следует брать в случае, если лагерь не предоставляет свои полотенца. **Туалетная бумага, а лучше салфетки, одноразовые платки** пригождаются в самых разных случаях и никогда не бывают лишними.

Напомните ребенку, что предметы личной гигиены предназначены только для индивидуального пользования!

Белье

Достаточное **количество нижнего белья и носков** – это примерно 1 пара на 1-2 дня. В этом случае даже при утере (что в условиях лагеря, вполне реально), ребенок не останется без необходимых предметов гардероба. Кроме того, во избежание потери носков, рекомендуем дать ребенку с собой специальную **сетку на молнии** для стирки в прачечной лагеря.

Если ребенок умеет стирать самостоятельно, можно взять немного **стирального порошка**.

Важной необходимостью является комфортная **одежда для сна** – уютная пижама или отдельная футболка или майка.

Если ребенок умеет стирать самостоятельно, можно взять немного **стирального порошка**. А вот **мешок для грязного белья** будет нужен в любом случае.

Напомните ребенку, что чистое и грязное – храним в разных пакетах!

Верхняя одежда

В летний период обязательно нужно иметь **комплект теплой одежды**, на случай холодной погоды или дождя – **куртка, желательна непрмокаемая и с капюшоном, свитер, теплые носки и пара непромокаемых теплых брюк. Комплект спортивной одежды: спортивный костюм, кроссовки** – для спортивных мероприятий и игр

Необходимый минимум всей другой одежды – один экземпляр: **брюки/джинсы, юбка, теплая кофта, футболка с длинным рукавом, футболка с коротким рукавом, платье/сарафан, шорты**. Однако всегда нужно помнить, что активные игры на улице и чистота одежды – явления плохо совместимые. Поэтому в идеале у ребенка должно быть **2-3 смены каждого элемента одежды**, чтобы обеспечить возможность отдать что-то в стирку.

Обувь

Пара обуви для помещения и две пары для улицы – это обязательный минимум. Для спорта и активных игр на улице лучше всего подойдут **кроссовки**, для прогулок и спокойных мероприятий – **сандалии/босоножки**, а для отдыха в комнате - уютные **домашние тапочки**.

Не забывайте и о **резиновых тапочках/сланацах**) для души и пляжа.

Пляжные принадлежности

Здесь, конечно же, необходим **купальный костюм / плавки, сланцы и коврик/покрывало**, который ребенок будет брать для отдыха на пляже. Также, **понадобится пляжное полотенце**, чтобы обтираться после морского купания - иначе капли воды фокусируют лучи солнца, обжигая кожу. **Средства для защиты от солнца** – обязательные атрибуты летнего пляжного отдыха. Необходимо обязательно взять **темные очки** (лучше двое) – с защитой от ультрафиолета, плюс шнурок, чтобы их не уронить. **И крем от солнца (sunscream)**. Не забываем намазывать ушки и нос!

Напомните ребенку, что жаркое южное солнце очень коварно и нужно обязательно пользоваться средствами защиты от солнца и на солнце одевать не майку, а футболку!

Нарядная одежда

Торжественные мероприятия, дискотеки и шоу талантов – неотъемлемая часть программы лагеря. В такие моменты каждому ребенку хочется почувствовать себя особенно красивым. **Нарядные платье, юбка и рубашка** помогут создать атмосферу праздника.

Сумки

В идеале нужно иметь две сумки – **большой и вместительный багажный чемодан/сумку**, в котором будет удобно копошиться и небольшой, удобный для поездок и экскурсий **рюкзак или сумку через плечо**.

Лекарства

С собой ребенку можно давать только лекарства жизненной необходимости (например, в случае астмы).

В случае, если Вы даете ребенку с собой какие-либо лекарства - обязательно предупредите об этом медперсонал и водителя, которые будут следить за своевременным приемом и ограничат других детей от свободного доступа к медикаментам.

Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться в медпункте и применяться по инструкции.

Деньги

Лучше всего хранить у водителей. Во-первых, это предотвратит нежелательную потерю или пропажу. Во-вторых, они смогут ненавязчиво контролировать расходы ребенка с учетом пожеланий родителей.

«Сколько денег давать и на что?» - главный вопрос для родителей.

Здесь необходимо учитывать индивидуальные привычки ребенка, наличие дополнительно оплачиваемых услуг, а также магазинов и кафе на территории лагеря.

Если будут экскурсии, то желательно заранее определиться с ребенком на какие из них он поедет и выдать необходимую сумму. В случае наличия магазина или кафе, выделите ребенку некоторую сумму на периодическую покупку любимых лакомств. Не стоит, также, забывать про сувениры, которые каждому ребенку хочется привезти домой из лагеря.

Пусть у ребенка будет достаточная, но не слишком большая по сравнению с другими детьми сумма на карманные расходы.

Напомните ребенку, что смена длится 21 день и следует разумно расходовать деньги, чтобы хватило на весь период!

Техника и другие ценные вещи

Если Вы даете ребенку с собой в лагерь какую-либо технику или другие дорогостоящие в помните о двух вещах:

1. Персонал лагеря не несет ответственности за пропажу ценных вещей.
2. Игровые приставки, плееры, телефоны и т.п. чаще всего заменяют ребенку живое общение с детьми и вожатыми и мешают ему на занятиях, во время игр или ночного отдыха.

Ценные вещи, которые было бы жалко поломать или потерять лучше вовсе не давать ребенку с собой!

Режущие, колющиеся, легко воспламеняющиеся предметы, а также игрушки с острыми краями – очень опасны и крайне не желательны в лагере.

Рекомендуем дать ребенку с собой какие-то любимые вещи, например, **небольшую мягкую игрушку, цветные карандаши, книгу** или **любимую настольную игру** – все, что поможет скрасить досуг в новом месте и позволит реализовывать творческие потребности Вашего ребенка.

Не забудьте показать ребенку, что где лежит, чтобы по приезду в лагерь он знал, что где найти!

По возможности – подпишите багажный чемодан и другие вещи ребенка. Тогда, при утере, велика вероятность, что пропажа найдет своего хозяина!

Желаем Вам легких сборов и отличного отдыха Вашему ребенку!

